

Курение и алкоголизм вредны для здоровья человека. Но ещё хуже действуют на организм наркотические вещества. К любому наркотику организм человека привыкает очень быстро, а вот избавиться от наркотической зависимости чрезвычайно трудно, иногда — просто невозможно. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более 10 лет.

Не соглашайся испытать на себе действие наркотиков!

Распространители наркотиков — люди, которые специально ищут подростков, чтобы приучить их к наркотическим средствам, а самим безбедно жить на деньги от продажи наркотических средств. Встретить «продавцов смерти» можно возле школ, во дворах домов, на дискотеках. Эти «доброжелательные люди», предлагают ребятам попробовать те или иные наркотические снадобья.

Как в этот момент себя вести?

- не бери из рук незнакомых людей даже угощение: в нём могут быть наркотики;
- если ты узнаешь о том, что кто-то продаёт или распространяет наркотики, обязательно сообщи об этом взрослым.

Запомни!

- Наркомания — смертельно опасная болезнь;
- Жизнь наркомана очень коротка;
- Наркотики сильно действуют на головной мозг и делают человека слабоумным;

- Даже первая доза наркотиков способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости).

Наркомания — хроническое заболевание, и оно владеет человеком до конца жизни. Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент.

Это должен знать каждый:

Помни: наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему.

Сначала наркомания поражает совесть (свойство души) и волю (свойство духа). Человек уже не может и не хочет выбирать что-либо сам, он управляется наркотиком — начинает врать, разрушает отношения с близкими и друзьями, предаёт свои принципы, больше не думает о будущем, не развивается, не ставит новых целей, не учится, лишается способности и желания работать.



Наркотики — причина многих заболеваний. Наркотики нарушают познавательные способности человека. В первую очередь страдает краткосрочная

память, становится трудно правильно выражать свои мысли. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Разрушение клеток мозга, слабоумие, шизофрения, поражение печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем сопровождают наркомана до конца жизни. Финал долго ждать не приходится. Это только вопрос времени

Наркотики разрушают дружбу. Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны, а нужно только использовать людей в собственных интересах. Наркоман, по сути, — предатель, он предаёт сначала себя, потом близких. Со временем для него уже нет никого и ничего дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь. Такому человеку нельзя доверять или положиться на него в трудную минуту. И кто же захочет с таким дружить?

Наркотики ставят под угрозу будущее. Наркоману не нужны ни учёба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья, ни близкие люди. Кто сам в плену, тот не может заботиться о близких, родителях, братьях, сёстрах, любимых. Лечение наркомании очень редко приводит к полному выздоровлению: психологические и личностные изменения не восстановимы.

Наркотики дают человеку фальшивое представление о счастье, а без них — он больной и агрессивный. Его ждёт больница, тюрьма или смерть.

Наркотики – могут стать причиной врожденных болезней у детей наркомана. Даже один приём некоторых наркотиков меняет генетический код человека, не говоря уже о периодическом, и впоследствии, постоянном употреблении.

У детей, родившихся от наркоманов, нередко нарушения зрения, слуха и нервной системы.

Постоянная потребность принимать всё больше и больше наркотиков приводит к необратимым последствиям.

Рассеянность внимания, нарушение координации движения и ориентации в пространстве часто становятся причиной ДТП, бытовых и производственных травм, смертельно опасных авантур, несут угрозу жизни и здоровью других людей.



Режим работы
с 9.00 до 17.00

Перерыв:
с 12.00 до 13.00

Выходные дни:
воскресенье, понедельник



Используемые интернет-ресурсы:

<https://rodb-v.ru/bezopasnoe-detstvo/ya-vybirayu-zhizn-bez-narkotikov/>

Составитель: Блинова Е.В. библиотекарь
Новоцимлянского отдела МБУК ЦР «ЦМБ»

Новоцимлянский отдел
МБУК ЦР «ЦМБ»

12+

«Я выбираю жизнь без наркотиков!»



Информационное издание
для всех групп пользователей



ст. Новоцимлянская
2023г.